



REGLEMENT KATA ET ENBU JUDO

JUDO KATA ADAPTED

RÈGLEMENT KATA ET ENBU JUDO

JUDO ADAPTÉ KATA

**Belgisch Kampioenschap 2025
Championnat de Belgique 2025**

catégorie d'âge leeftijdscategorie	date de naissance geboortejaar	grade minimum minimumgraad	nage-no-kata	katame-no-kata	ju-no-kata	kime-no-kata	Kodokan goshin jutsu
U15	° 2012-2011	3e Kyu	3 séries/reeksen *	osae-komi-waza	dai-ikkyo	-	-
Cadets (U18)	° 2010-2009-2008	3e Kyu	complet/volledig	2 séries/reeksen	2 séries/reeksen	-	-
Junior (U21)	° 2007-2006-2005	1e Kyu	complet/volledig	complet/volledig	complet/volledig	-	-
Senior (21+)	° 2004, 2003, ...	1e Dan	complet/volledig	complet/volledig	complet/volledig	complet/volledig	complet/volledig

adapted judo kata	date de naissance geboortejaar	grade minimum minimumgraad	nage-no-kata	nage-no-kata adapté/aangepast
division/divisie 1**	° 2008, 2007, ...	2e Kyu	3 séries/reeksen	3 séries/reeksen
division/divisie 2**	° 2008, 2007, ...	2e Kyu	3 séries/reeksen	3 séries/reeksen

demonstration kata kata demonstratie	date de naissance geboortejaar	grade minimum minimumgraad	katame-no-kata	ju-no-kata	kime-no-kata	Kodokan goshin jutsu
division/divisie 1**	° 2011, 2010, ...	2e Kyu	complet/volledig	complet/volledig	complet/volledig	complet/volledig
division/divisie 2**	° 2011, 2010, ...	2e Kyu	complet/volledig	complet/volledig	complet/volledig	complet/volledig

enbu judo	date de naissance geboortejaar	exercice libre vrije oefening	exercice imposé opgelegde oefening
U16	° 2011-2010	X	X
16+	° 2009, 2008, ...	X	X

nage-no-kata 3 séries/reeksen: te, koshi, ashi-waza

katame-no-kata 2 séries/reeksen: osae-komi, shime-waza

ju-no-kata 2 séries/reeksen: dai-ikkyo, dai-nikyo

* une adaptation pour kata-guruma est autorisée (à genoux, ...)

* een aanpassing voor kata-guruma is toegelaten (op de knieën, ...)

** division 1 = tori est un A-judoka, uke est un A-judoka

division 2 = tori est un A-judoka, uke est un judoka sans handicap

A-judoka = un judoka en situation de handicap qui doit adapter la technique de judo

** divisie 1 = tori is een A-judoka, uke is een A-judoka

divisie 2 = tori is een A-judoka, uke is een judoka zonder beperking

A-judoka = een judoka met een beperking

ALGEMEEN REGLEMENT

- Jureren gebeurt volgens [de evaluatiecriteria](#) van de Internationale Judo Federatie.
- De koppels zijn samengesteld uit twee heren, twee dames of één heer en één dame.
- In de kata competitie bepaalt de leeftijd van de oudste judoka (tori of uke) de leeftijdscategorie.
- In de Enbu judo competitie dienen alle deelnemers te voldoen aan de leeftijdsgrenzen.
- Maximum 2 katademonstraties per deelnemer.
- Het wisselen van de rollen (tori en uke) in dezelfde kata is enkel toegelaten in de categorie U15.
- Deelname van judoka's die tevens deel uitmaken van een Enbu-judoteam aan de katacompetitie is toegelaten.
- Officiële rugnummers (EJU/IJF) zijn verplicht (behalve voor deelnemers adapted judo kata).
- Geldig medisch attest vanaf 40+ voor JV-judoka's.

REGLEMENT JUDO ADAPTED KATA

1) BELGISCH KAMPIOENSCHAP JUDO ADAPTED KATA

1.1 Deelnemingsvoorwaarden

De deelnemers hebben minstens de leeftijd van 16 jaar bereikt in 2024 (geboren in 2008 of vroeger).

Ze zijn minstens 2^e Kyu.

1.2 Competitiecategorieën

Categorie 1A : tori is een A-Judoka*, uke is een A-Judoka.

Categorie 1B : tori is een A-Judoka, uke is een judoka zonder beperking.

* A-Judoka : een judoka met een beperking zodat de judotechniek aangepast dient te worden.

1.3 Competitiekata's

Nage-no-kata (eerste drie series : te, koshi en ashi-waza)

Nage-no-kata adapté (eerste drie series : te, koshi en ashi-waza)

1.4 Het Belgisch reglement judo adapted kata wordt als evaluatiestandaard toegepast. (het quoteringsysteem is hetzelfde als de reguliere katacompetitie).

- ✓ De deelnemers kunnen slechts aan één van de twee kata's deelnemen. De koppels voeren hun kata slechts één keer uit (direct finale).
- ✓ Prothesen zijn niet toegelaten op de tatami.
- ✓ Het is toegelaten de atleet korte ondersteuning te bieden (bijvoorbeeld hulp bieden om de tatami te betreden of te verlaten). Dit gebeurt door een partner, een coach of een kata-commissioner). Dit wordt op voorhand schriftelijk aangevraagd.

- ✓ Het koppel met de beste score krijgt de gouden medaille, het tweede ontvangt de zilveren medaille en het derde koppel de bronzen medaille.
- ✓ Regels omtrent uitrusting zijn dezelfde als de regels van Adapted Judo Belgium (bijvoorbeeld : de rugnummer is niet verplicht, de judogi dient niet IJF-approved te zijn, ...)

2) KATA DEMONSTRATIE

2.1 Deelnemingsvoorwaarden

De deelnemers hebben minstens de leeftijd van 13 jaar bereikt in 2024 (geboren in 2011 of vroeger).

Ze zijn minstens 2^e Kyu.

2.2 Categorieën

Categorie 1A : tori is een A-Judoka*, uke is een A-Judoka.

Categorie 1B : tori is een A-Judoka, uke is een judoka zonder beperking.

* A-Judoka : een judoka met een beperking zodat de judotechniek aangepast dient te worden.

2.3 Demonstratiekata

Katame-no-kata

Kime-no-kata

Ju-no-kata

Kodokan goshin jutsu

De koppels voeren hun kata slechts één keer uit. De deelnemers ontvangen een bewijs van hun oefening.

3) INSCHRIJVINGEN

Inschrijvingen vóór 26/03 via [deze link](#) of via onderstaande QR-code.

De inschrijving is pas geldig na betaling van het inschrijvingsgeld.

Info: dirk.demaerteleire@judovlaanderen.be.



RÈGLEMENT GENERAL

- Jugement selon [les critères d'évaluation](#) de la Fédération Internationale de Judo.
- Les couples peuvent être composés de deux hommes, deux femmes ou un homme et une femme.
- Dans la compétition kata, l'âge du judoka le plus âgé (tori ou uke) décidera la catégorie d'âge.
- Dans la compétition Enbu judo, tous les participants doivent se trouver dans la catégorie d'âge.
- Maximum deux démonstrations de kata par participant sont autorisées.
- Le changement de rôle (tori et uke) dans le même kata est seulement autorisé dans les catégories U15.
- La participation de membres d'une équipe d'Enbu Judo à la compétition Kata est autorisée.
- Dossards officiel (UEJ/FIJ) sont obligatoire (excepté participants judo kata adapté).
- Attestation médicale selon le règlement de JWB.

RÈGLEMENT JUDO ADAPTÉ KATA

1) CHAMPIONNAT DE BELGIQUE DE JUDO ADAPTÉ KATA

1.1 Conditions de participation

Les participants doivent avoir au moins 16 ans en 2024 (nés en 2008 ou avant).

Ils doivent détenir au minimum le 2e Kyu.

1.2 Catégories de compétition

Catégorie 1A : tori est un A-Judoka*, uke est un A-Judoka.

Catégorie 1B : tori est un A-Judoka, uke est un judoka classique**.

* A-Judoka : un judoka en situation de handicap qui doit adapter la technique de judo.

** Judoka classique : un judoka sans handicap.

1.3 Kata reconnus pour la compétition

Nage-no-kata (premiers trois groupes : te, koshi en ashi-waza)

Nage-no-kata adapté (premiers trois groupes : te, koshi en ashi-waza)

1.4 Le Règlement Belge de Judo Adapté Kata sera appliqué pour l'évaluation des kata (le système de notation est identique à celui des kata classiques).

- ✓ Les participants ne peuvent concourir que dans un seul des deux kata. Les couples exécuteront leur kata une seule fois (finale directe).
- ✓ Les prothèses ne sont pas autorisées sur le tatami.
- ✓ Une assistance mineure pour l'athlète est acceptée (ex. aide pour monter et descendre du tatami par un partenaire, un coach ou un commissaire kata). Cette demande doit être formulée par écrit.

- ✓ Le couple ayant obtenu le meilleur score remportera la médaille d'or, le deuxième recevra la médaille d'argent, et le troisième la médaille de bronze.
- ✓ Les règles d'équipement suivent celles du Judo Adapté en Belgique (ex. le numéro dorsal n'est pas obligatoire, le judogi ne doit pas être approuvé par l'IJF, etc.).

2) DEMONSTRATION DE KATA

2.1 Conditions de participation

Les participants doivent avoir au moins 13 ans en 2024 (nés en 2011 ou avant).
Ils doivent détenir au minimum le 2e Kyu.

2.2 Catégories de démonstration

Catégorie 1A : tori est un A-Judoka*, uke est un A-Judoka.

Catégorie 1B : tori est un A-Judoka, uke est un judoka classique**.

* A-Judoka : un judoka en situation de handicap qui doit adapter la technique de judo.

** Judoka classique : un judoka sans handicap.

2.3 Kata reconnus pour la démonstration

Katame-no-kata

Kime-no-kata

Ju-no-kata

Kodokan goshin jutsu

Chaque couple réalisera la démonstration une seule fois. Les participants recevront une validation pour leur démonstration.

3) INSCRIPTIONS

Inscriptions avant 26/03 par [le lien](#) ou par code QR ci-dessous.

Les inscriptions sont valables au moment où le paiement est fait.

Infos: dirk.demaerteleire@judovlaanderen.be.

