

BRUSSELS VETERANS TRAINING CAMP

2026

30 et 31 mei/mai 2026



ORGANISATION :

JUDO CLUB ST-PIETERS LEEUW

avec le soutien de / met de steun van

JUDO WALLONIE-BRUXELLES ET JUDO VLAANDEREN

Judoclub



St-Pieters-Leeuw



**JUDO
WALLONIE
BRUXELLES**



**Wildersportcomplexe
Sportlaan, 11 St-Pieters Leeuw**



Version française ci-dessous - English version at the bottom

BRUSSELS VETERANS TRAINING CAMP 2026 - OUTLINES



Judoclub Sint-Pieters-Leeuw heeft het genoegen u uit te nodigen voor de 1ste “Brussels Veterans Training Camp”, dat plaatsvindt op 30 en 31 mei 2026 met de steun van Judo Vlaanderen en Judo Wallonie-Bruxelles.

Mis deze kans niet om u voor te bereiden op de komende wedstrijden en om de echte “veteranensfeer” te beleven door talrijke Belgische en buitenlandse judoka’s te ontmoeten. Deze stage, gericht op competitie, staat open voor alle judoka’s (M/V) vanaf 30 jaar, ongeacht graad, die aangesloten zijn bij Judo Vlaanderen, Judo Wallonie-Bruxelles of bij een andere federatie erkend door de EJU en de IJF.

Plaats :

Dojo van Judo Club St-Pieters-Leeuw - Wildersportcomplex

Sportlaan, 11

B-1600 Sint-Pieters-Leeuw



<https://maps.app.goo.gl/EawEL8hyrKUGBypR6>

Registratie :

Voor vrijdag 22 mei, alleen via het formulier :

[BRUSSELS VETERANS TRAINING CAMP 30-31 MAY 2026 – Remplir le formulaire](#)

Kosten :

50 euro voor de hele stage + broodjes (4 trainingen + 2 broodjes + 2 dranken)

40 euro voor de hele stage (4 trainingen)

30 euro voor een enkele dag + broodje (2 trainingen + 1 broodje + 1 drank)

25 euro voor een enkele dag (2 trainingen)

BE79 7360 2082 2833 van Judoclub St-Pieters-Leeuw met communicatie "BRUSSELS VETERANS TRAINING CAMP 2026 + Naam en voornaam van de deelnemer"

Voorlopig programma: (Het definitieve programma wordt gespecificeerd zodra de lesgevers zijn bevestigd)

Zaterdag 30 mei :

09u00-9u45 → Onthaal / Koffie

10u00-12u00 → Judo

12u00-13u45 → Pauze

14u30-16u30 → Judo

Zondag 31 mei :

09u00-09u45 → Onthaal / Koffie

10u00-12u00 → Judo

12u00-13u45 → Pauze

14u00-16u00 → Judo

17u00 → vriendschaps drink

Elke trainingssessie omvat een algemene warming-up, een cardiotrainingssessie, een technische werksessie, uchi-komi en randori.

Accommodatie :

Hôtel Ibis Budget Brussels South Ruisbroek (3,5Km)

Vorstsesteenweg 100

1601 Ruisbroek

Ibis Brussels Erasmus Anderlecht (5Km)

Route de Lennik, 790

1070 – Anderlecht

Nog een vraag ?

Benoit.van.de.perre@judowb.be

Version française ci-dessous - English version at the bottom

BRUSSELS VETERANS TRAINING CAMP 2026 - OUTLINES



Le Judo Club de St-Pieters-Leeuw a le plaisir de vous inviter au 1^{er} « Brussels Veterans Training Camp » qu'il organise les 30 et 31 mai 2026 avec le soutien de Judo Vlaanderen et Judo Wallonie-Bruxelles.

Ne manquez pas cette opportunité de préparer les prochaines échéances et de découvrir « *l'ambiance vétérans* » en rencontrant de nombreux judokas belges et étrangers. Ce stage, orienté « compétition » est ouvert à tous les judokas (M/F), à partir de 30 ans, toutes ceintures confondues, affilié auprès de Judo Vlaanderen, Judo Wallonie-Bruxelles, ou toute autre fédération reconnue par l'UEJ et l'IJF.

Localisation :

Dojo du Judo Club St-Pieters-Leeuw - Wildersportcomplex

Sportlaan, 11

B-1600 Sint-Pieters-Leeuw



<https://maps.app.goo.gl/EawEL8hyrKUGBypR6>

Inscriptions :

Avant le vendredi 22 mai, uniquement via le formulaire :

[BRUSSELS VETERANS TRAINING CAMP 30-31 MAY 2026 – Remplir le formulaire](#)

Coût :

50 euros pour l'ensemble du stage + sandwichs (4 entraînements + 2 sandwichs + 2 boissons)

40 euros pour l'ensemble du stage (4 sessions d'entraînement)

30 euros pour une seule journée + sandwich (2 entraînements + 1 sandwich + 1 boisson)

25 euros pour une seule journée (2 sessions d'entraînement)

Montant à verser sur le compte :

BE79 7360 2082 2833 du Judo club St-Pieters-Leeuw avec pour communication "BRUSSELS VETERANS TRAINING CAMP 2026 + Nom et Prénom du participant"

Programme prévisionnel : (Le programme définitif sera précisé au fur et à mesure de la confirmation des intervenants)

Samedi 30 mai :

09h00-09h45 → Accueil café

10h00-12h00 → Judo

12h00-13h45 → Pause

14h00-16h00 → Judo

Dimanche 31 mai :

09h00-09h45 → Accueil café

10h00-12h00 → Judo

12h00-13h45 → Pause

14h00-16h00 → Judo

17h00 → Verre de l'amitié

Chaque séance d'entraînement comprend un échauffement général, une séquence de cardio-training, une session de travail technique, de l'uchi-komi et du randori.

Hébergements :

Hôtel Ibis Budget Brussels South Ruisbroek (3,5Km)

Vorstsesteenweg 100

1601 Ruisbroek

Ibis Brussels Erasmus Anderlecht (5Km)

Route de Lennik, 790

1070 – Anderlecht

Encore une question ?

Benoit.van.de.perre@judowb.be

English version at the bottom

BRUSSELS VETERANS TRAINING CAMP 2026 - OUTLINES



The Judo Club of St-Pieters-Leeuw is pleased to invite you to the 1st “Brussels Veterans Training Camp,” which will take place on 30 and 31 May 2026 with the support of Judo Vlaanderen and Judo Wallonie-Bruxelles.

Don't miss this opportunity to prepare for upcoming competitions and to experience the true “veterans atmosphere” by meeting numerous Belgian and international judoka. This competition-oriented training camp is open to all judoka (M/F) aged 30 and over, regardless of belt rank, who are affiliated with Judo Vlaanderen, Judo Wallonie-Bruxelles, or any other federation recognized by the EJU and the IJF.

Location :

Judo Club St-Pieters-Leeuw - Wildersportcomplex

Sportlaan, 11

B-1600 Sint-Pieters-Leeuw



<https://maps.app.goo.gl/EawEL8hyrKUGBypR6>

Registration :

Before 22 May ; Only via the linked form :

[BRUSSELS VETERANS TRAINING CAMP 30-31 MAY 2026 – Remplir le formulaire](#)

Cost :

€50 for the full training camp + sandwiches (4 training sessions + 2 sandwiches + 2 drinks)

€40 for the full training camp (4 training sessions)

€30 for one day + sandwich (2 training sessions + 1 sandwich + 1 drink)

€25 for one day (2 training sessions)

Amount to be transferred to the following account:

**BE79 7360 2082 2833 in de name of Judoclub St-Pieters-Leeuw with the following reference
"BRUSSELS VETERANS TRAINING CAMP 2026 + Participant's name"**

Forecast program: (The final program will be clarified as the speakers are confirmed.)

Saturday 30 Mey.:

09 : 00-09 : 45 → Welcome / Coffee

10 : 00-12 : 00 → Judo

12 : 00-13 : 45 → Break

14 : 00-16 : 00 → Judo

Sunday 31 Mey:

09 : 00-09 : 45 → Welcome / Coffee

10 : 00-12 : 00 → Judo

12 : 00-13 : 45 → Break

14 : 00-16 : 00 → Judo tachi waza

17 : 00 → friendship glass

Each training session includes a general warm-up, a cardio training sequence, a technical work session, uchi-komi and randori.

Accommodation :

Hôtel Ibis Budget Brussels South Ruisbroek (3,5Km)

Vorstsesteenweg 100

1601 Ruisbroek

Ibis Brussels Erasmus Anderlecht (5Km)

Route de Lennik, 790

1070 – Anderlecht

One more question ?

Benoit.van.de.perre@judowb.be